

Cambio de narrativa de la obesidad y su tratamiento



NO SE DICE



SE DICE



NO SE DICE

Obeso(a)



SE DICE

**Persona que
vive con
obesidad**

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

No tuve éxito en el tratamiento



SE DICE

El tratamiento no generó el beneficio que necesito

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

“Le voy a dar un medicamento, pero primero tiene que demostrar que le está echando ganas bajando peso por su cuenta con dieta y ejercicio”



SE DICE

“Le voy a dar un medicamento que funciona mejor si viene acompañado de un plan de alimentación y actividad física”

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

Obesidad mórbida



SE DICE

Obesidad Clase 3

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

Fracasé y no logré
perder peso



SE DICE

El tratamiento no
resultó en una
pérdida de peso
óptima para mí

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

El paciente es candidato a cirugía bariátrica



SE DICE

El paciente se beneficiaría de cirugía bariátrica

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

Medicamentos para bajar de peso o anti-obesidad

(liraglutida, semaglutida, tirzepatida, naltrexona-bupropión)



SE DICE

Medicamentos para el tratamiento de la obesidad

(liraglutida, semaglutida, tirzepatida, naltrexona-bupropión)

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

**No cumplí con el
tratamiento**



SE DICE

**Tuve dificultades
para adherirme al
tratamiento**

Súmate al cambio de narrativa



NO SE DICE

“El medicamento es solo un empujón, para que cuando se lo quite, ya haya aprendido a controlar el hambre que siente”



SE DICE

“El medicamento debe ser utilizado todo el tiempo que sea necesario para manejar su obesidad a largo plazo”

Súmate al cambio de narrativa

Las palabras importan. Súmate al cambio, tu voz hace la diferencia en el cambio de narrativa.

¿Por qué?

Porque la obesidad es una enfermedad crónica que nadie elige tener. No es la identidad de una persona.

Es fundamental alejarnos de comentarios simplistas, moralistas, sesgados, culposos e inexactos de la obesidad y de su tratamiento.

¿Cómo hacerlo?

Desvincular a la persona de lo complejo y estigmatizado que es tener la enfermedad y del efecto del tratamiento... Recordemos que es el tratamiento el que le ha fallado al paciente, no al revés.

Independientemente de si eres amigo, familiar, profesional de la salud o una persona con experiencia vivida de la enfermedad, deja atrás los prejuicios y busca que tu voz sea empática y tenga un impacto positivo en la salud.

Referencia complementaria:

-European Association for the Study of Obesity. Person First Language Guide: Addressing Weight Bias [Internet]. 2024 [citado 16 Septiembre 2025]. Disponible en:

<https://easo.org/wp-content/uploads/2024/05/Person-First-Language-guide-addressing-Weight-Bias.pdf>