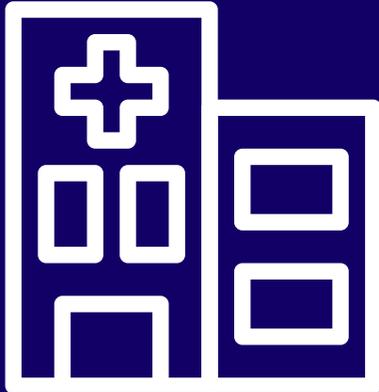


# Sesgo de peso en los servicios de salud (Pt. 3)

## REVISAR EL AMBIENTE CLÍNICO



- Retirar los **materiales estigmatizantes** (carteles, revistas).
- Accesibilidad para quienes viven en un cuerpo grande.
- **Sillas y equipo** apropiados (cama, batas, brazaletes de tensión arterial, báscula).
- Área privada para básculas (al tomar el peso, ¡preguntar!).
- Utilizar un **lenguaje basado en "la persona primero"**.
- Considerar **consultas a distancia (videollamada)**.

## PEDIR PERMISO

- **Pedir permiso** para hablar sobre el peso... ¡cuando sea apropiado!
- Preguntar sobre los desafíos y **experiencias** de cada persona.
- Enfoque colaborativo, centrado en el paciente y **sin prejuicios**.
- **Evaluar la disposición** al cambio y respetar la autonomía del paciente.
- Usar las 5 A's para el manejo de la obesidad:  
**Averiguar, Analizar, Asesorar, Acordar, Acompañar.**



**No culpar a la persona por tener una verdadera condición médica**

**TERMINEMOS CON EL ESTIGMA DE PESO**

Realizado por:



Adaptado por:



© 2023

Tener el equipo y los materiales necesarios en el consultorio para hacer una correcta evaluación a quienes vivimos con obesidad es indispensable para poder dar una atención de calidad. Algo tan sencillo como una silla adecuada para nosotros puede hacer mucho más cómoda y amigable nuestra experiencia en la consulta médica.

Habemos quienes queremos hablar de nuestro peso con los profesionales de la salud, pero el abordaje o el momento no han sido los correctos. También habemos otros que no estamos preparados para esa conversación y nos gustaría que nos preguntaran antes de tocar el tema.

Recordemos que desde un enfoque colaborativo, como pacientes podemos marcar el ritmo con el que nos sentimos más cómodos durante la consulta.

Esta es una colaboración con el Dr. Michael Crotty y [My Best Weight](#).

Referencia:

-Kirk SFL, et al. Canadian Adult Obesity Clinical Practice Guidelines: Reducing Weight Bias in Obesity Management, Practice and Policy. Disponible en: <https://obesitycanada.ca/guidelines/weightbias>. Consultado [16 Agosto 2023].