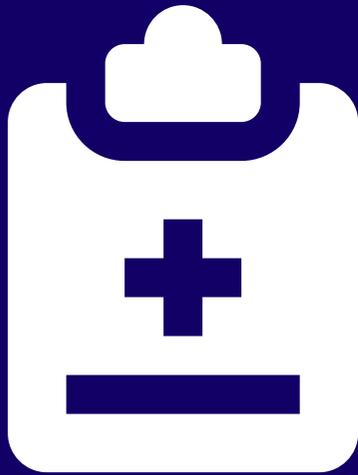


Sesgo de peso en los servicios de salud (Pt. 2)

LA OBESIDAD ES UNA ENFERMEDAD



- **Compleja, progresiva y recurrente.**
- Se caracteriza por la presencia de grasa corporal (adiposidad) anormal o excesiva que **perjudica la salud.**
- No se le proporciona el mismo tiempo/recursos que a otras enfermedades no transmisibles.
- Multicausal, que incluye la **genética, el cerebro/sistema nervioso, las hormonas, la desigualdad social y el medio ambiente.**

MIRAR MÁS ALLÁ DEL PESO

- Explorar todas las causas por las que la persona presenta síntomas y **no culpar al peso de todos los problemas.**
- Concentrarse en **Ganancia de salud > Pérdida de peso.**
- Hay **logros no relacionados con la báscula:** más energía, mejor estado de ánimo, más autoestima, movilidad o actividad física, mejores conocimientos sobre salud, mejor presión arterial, menor azúcar en la sangre, mejor composición corporal.



Realizado por:



Adaptado por:



© 2023

Si los profesionales de la salud a los que acudimos en busca de atención médica no reconocen la multicausalidad y complejidad de la obesidad como enfermedad crónica y creen que se trata de falta de fuerza de voluntad, evidentemente el tratamiento que nos ofrecerán no será actualizado, ni basado en evidencia y por lo tanto los resultados nos frustrarán o seguirán diciendo que es por "nuestra culpa".

El tratamiento de la obesidad es mucho más que perder peso, quienes vivimos con ella deseamos que se reconozcan y celebren los logros no relacionados con la báscula, ya que en algunas ocasiones tienen incluso más impacto en nuestra calidad de vida que el peso.

Trabajemos en equipo pacientes y profesionales de la salud para establecer un plan de acción que nos posibilite conseguir metas que sean relevantes para ambas partes.

Esta es una colaboración con el Dr. Michael Crotty y [My Best Weight](#).

Referencia:

-Preiss Contreras, et al. Obesidad en adultos: guía de práctica clínica adaptada para Chile. Medwave. 2022;22(10):2649.