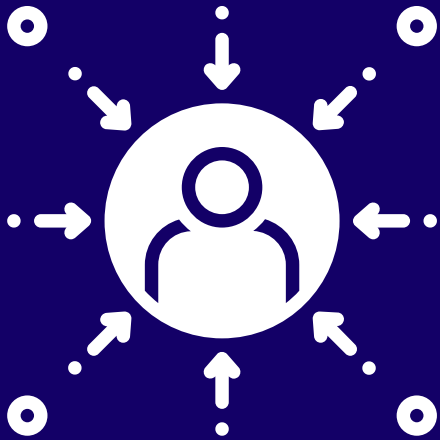


Sesgo de peso en los servicios de salud (Pt. 1)

NO ASUMIR



- No hacer suposiciones sobre el **estilo de vida, la salud, los hábitos de alimentación, la actividad física o el compromiso/motivación** en función del peso.
- No asumir si alguien quiere perder peso - Preguntarlo.
- No asumir que las personas **desconocen su peso o los posibles riesgos asociados.**
- No asumir que las personas **no han perdido peso en el pasado.**

CONSIDERAR EXPERIENCIAS PASADAS

- Las personas que viven con sobrepeso u obesidad pueden haber tenido **experiencias negativas con los profesionales de la salud** en el pasado.
- El sesgo de peso puede provocar **vergüenza/culpa, estigma interiorizado**, ansiedad, depresión, baja autoestima, insatisfacción corporal o **prácticas de control de peso poco saludables.**
- Y se asocia con **retraso en la búsqueda de atención, menor cumplimiento del tratamiento y resultados negativos para la salud.**



Realizado por:



Adaptado por:



© 2023

El sesgo de peso afecta a quienes vivimos con obesidad, pero especialmente si viene de los profesionales de la salud a los que acudimos en busca de atención médica.

Decisiones sesgadas por parte de los profesionales de la salud imposibilitan que quienes vivimos con obesidad recibamos la prevención, diagnóstico y tratamiento oportunos y de calidad que merecemos.

El estigma del peso percibido durante las visitas médicas se asocia con una peor relación médico - paciente y menor adherencia al tratamiento.

El peso no refleja el nivel de motivación ni los hábitos de las personas, dejemos de suponer y mejor preguntemos. Aunque pareciera simple, es un GRAN primer paso.

Esta es una colaboración con el Dr. Michael Crotty y [My Best Weight](#).

Referencia:

-Puhl RM, et al. The roles of experienced and internalized weight stigma in healthcare experiences: Perspectives of adults engaged in weight management across six countries. PLoS One. 2021 Jun 1;16(6):e0251566.