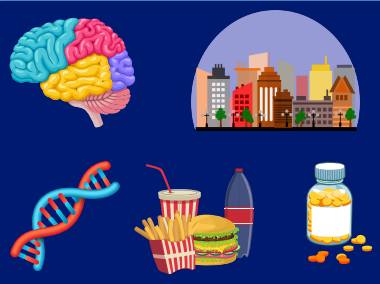
Barreras en el tratamiento de la obesidad

Perspectiva de las personas



Desconocimiento de las causas de la obesidad

Conocimiento acerca de los tratamientos

Experiencias negativas previas

Sesgo y estigma de peso

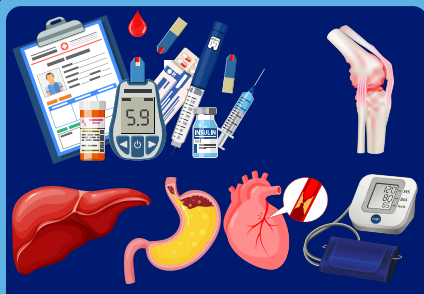
Vergüenza de buscar tratamiento

Abastecimiento de medicamentos

Acceso limitado a una atención especializada

Desinformación

Vida moderna



Priorización de otros problemas médicos

Expectativas poco realistas

Situación económica y cobertura de seguros

Barreras físicas y de acceso

Otras barreras

Realizado por: my best weight

Adaptado por: Obesidades

® 2023

Este contenido descargable es únicamente para uso personal. Este material no puede ser reproducido, distribuido, modificado o utilizado con fines comerciales sin el permiso previo por escrito del Dr. Michael Crotty & Obesidades. El uso no autorizado de cualquier parte de este contenido puede violar las leyes de derechos de autor.

Acceder a un tratamiento adecuado para la obesidad puede ser un reto para quienes vivimos con ella.

Existen múltiples barreras que comprometen el acceso o la calidad del tratamiento, como la desinformación en torno a la enfermedad, pensar que es cuestión de fuerza de voluntad, la falta de capacitación del personal, el señalamiento hacia quienes buscamos tratamiento, el desabasto de medicamentos aprobados, la priorización de otros problemas médicos sobre el problema de raíz, el estrés y sedentarismo de la modernización, entre muchas otras.

Subestimar o ignorar estas barreras puede perpetuar una sensación de fracaso o frustración en quienes vivimos con obesidad.

Falta mucho trabajo por hacer para derribar estas barreras y garantizar el acceso a un manejo integral y multidisciplinario que considere todas las aristas de la enfermedad y aumente los niveles de adherencia a largo plazo.

Esta es una colaboración con el Dr. Michael Crotty y My Best Weight.

Referencias:
-Kim TN. Barriers to Obesity Management: Patient and Physician Factors. J Obes Metab Syndr. 2020 Dec 30;29(4):244-247.
-Mauro M, Taylor V, Wharton S, Sharma AM. Barriers to obesity treatment. Eur J Intern Med. 2008 May;19(3):173-80.