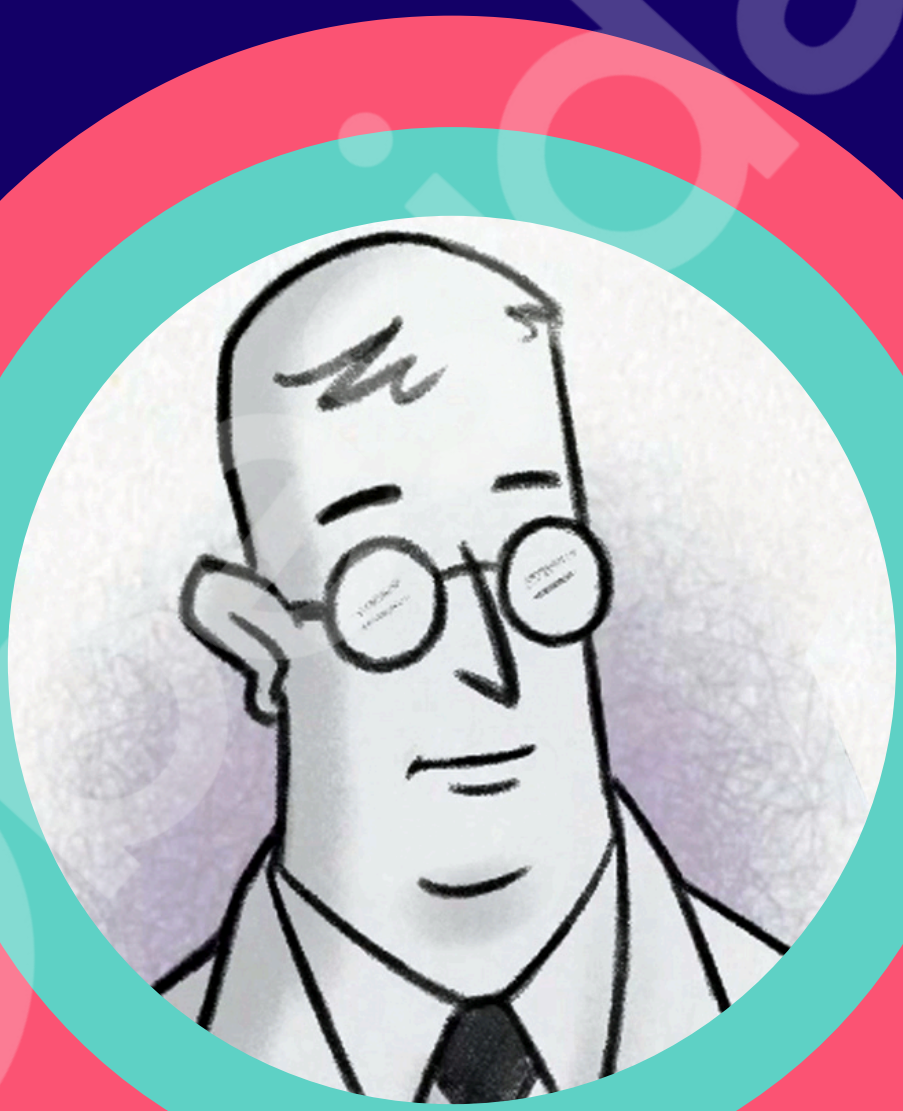
Los profesionales de la salud no somos inmunes al estigma de peso

¿Qué podemos hacer para superarlo?



Obesidades

El camino hacia la eliminación del estigma de peso en los profesionales de la salud

Busca fuentes confiables de educación continua

Revisa y cuestiona tus prejuicios y suposiciones erróneas

Usa un lenguaje respetuoso y centrado en la persona

Sé empático y compasivo al escuchar y tratar

Sé una fuente de apoyo y ayuda con las herramientas necesarias para mejorar la salud, no solo para perder peso

¡Habla del estigma!
No lo ignores

Obesidades

Para brindar una atención de calidad, es indispensable que como profesionales de la salud cuestionemos nuestros prejuicios y nos aseguremos de que nuestro consultorio sea un lugar seguro para trabajar en equipo con el paciente desde un abordaje integral, basado en evidencia y empático.

Hablar del estigma es el primer paso para eliminarlo, además de que refleja tu humanidad y que estás actualizado. Si lo observas en tus colegas o en el paciente, habla del daño que causa e invítalo a sumarse al cambio de narrativa de Obesidades.