

Discriminación, Desinformación y Desinterés.

No hace falta decir mucho sobre la discriminación, ya que está bien documentado que las personas que viven con obesidad sufren discriminación en muchos entornos y que eso daña la salud física y mental.

Gran parte de la discriminación y los prejuicios sobre el peso se alimentan directamente de la desinformación, de conceptos erróneos sobre el porqué una persona desarrolla obesidad o la mantiene, incluso a pesar del bombardeo de la industria de las dietas, profesionales de la salud dedicados a "la pérdida de peso" o fanáticos de la salud que insisten en que la obesidad podría abordarse eficazmente simplemente adoptando "estilos de vida saludables" (algo incluso privilegiado para algunos).

Y, por último, el desinterés. Hay tomadores de decisiones que no consideran que la obesidad requiera ser incluida ni atendida en ámbitos académicos y de políticas públicas.

Afortunadamente ya estamos teniendo más conversaciones serias (pero prudentes) sobre el tema y el acceso a tratamientos en los sistemas de salud, aunque gran parte de esto sigue siendo, como se dice en alemán, "simplemente una gota de agua sobre una piedra caliente".

Todo esto podría acelerarse si pudiéramos abordar las 3Ds: luchar contra la discriminación, contrarrestar la desinformación y mostrar un mayor interés por comprender y tratar mejor los problemas reales a los que se enfrentan las personas que viven con obesidad.

Esta es una adaptación y colaboración con Arya Sharma, profesor emérito de medicina y ex-presidente de investigación y manejo de la obesidad en la Universidad de Alberta, Edmonton, Canadá. Fundador de @obesitycanada

Autor y coautor de más de 500 artículos científicos y es considerado uno de los grandes expertos y pensadores nacionales e internacionales de la obesidad. Visita www.drsharma.ca.

LAS 3Ds DE LA OBESIDAD



Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes

Estamos donde estamos en cuestión de obesidad, tanto en términos de prevención como de manejo, debido a las 3Ds:



Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes

DISCRIMINACIÓN

Las personas que viven con obesidad sufren discriminación a diario en la familia, escuela, lugares de trabajo o en público. Y está demostrado que esto daña la salud.

Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes



DISCRIMINACIÓN

Si esto ocurre en los consultorios médicos, no es raro que las personas con obesidad los eviten o recurran a los médicos como último recurso después de que todos sus intentos de "hacerlo por sí mismas" han fallado.

Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes



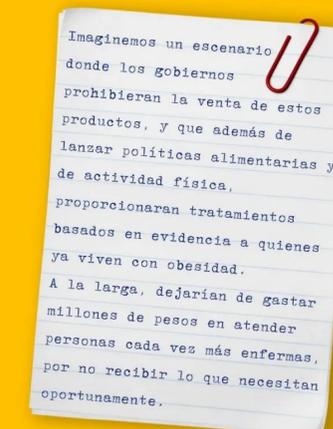
DESINFORMACIÓN

La industria multimillonaria de la pérdida de peso ofrece suplementos dietéticos inútiles, dietas de moda, máquinas de ejercicio e infinidad de productos a mucha gente desesperada diciendo un montón de disparates o medias verdades.

Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes

DESINFORMACIÓN



Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes



DESINTERÉS

Es duro aceptar el desinterés y la falta de conocimientos que muestran muchos profesionales de la salud en el tratamiento de la obesidad.

La medicina reconoce el impacto de la obesidad en la salud, pero la ha ignorado en gran medida o la ha simplificado a recomendaciones como "comer menos y moverse más".

Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes

DESINTERÉS

La obesidad se menciona poco en los programas académicos y hay un apoyo muy limitado a proyectos de investigación y de educación continua en comparación con otros problemas de salud.

*Se siguen graduando médicos y otros profesionales de la salud que nunca han tratado a un solo paciente **por su obesidad** (no solo con obesidad).*

Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes

PERO AFORTUNADAMENTE, POR FIN ESTAMOS VIENDO ALGUNOS CAMBIOS



Cada vez hay más demanda de educación y en reuniones académicas hablamos más sobre obesidad, prejuicios y discriminación por el peso.

Muchas personas que viven con obesidad ya no están dispuestas a soportar que se les trate como ciudadanos de "segunda clase".

Obesidades

Adaptado de
Dr. Sharma's Obesity Notes